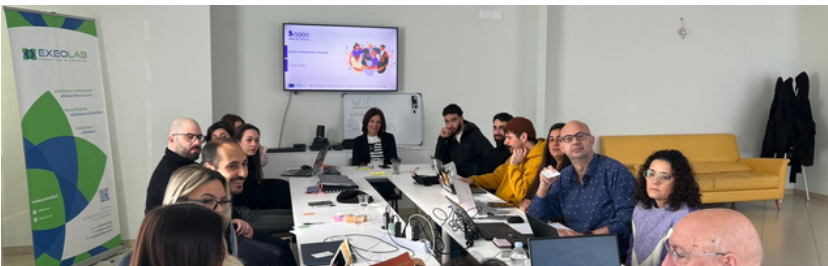


Τρίτο ενημερωτικό δελτίο

Απρίλιος 2025

LTTA @ POTENZA, ITALY



Η εκπαίδευση για το έργο SOOS πραγματοποιήθηκε από τις 14 έως τις 16 Ιανουαρίου 2025 στην Potenza της Ιταλίας. Κάθε εταίρος έφερε μαζί του δύο νεαρά άτομα, τα οποία συμμετείχαν στην κατάρτιση και ανταλλάσσουν τις παρατηρήσεις τους σχετικά με τον οδηγό που αναπτύχθηκε.

Κατά τη διάρκεια της κατάρτισης συζητήσαμε και διερευνήσαμε τον Οδηγό: Εξήγηση της ενδοοικογενειακής βίας για τα νεαρά άτομα, Επικοινωνία και αυτοπεποίθηση, Τεχνικές επίλυσης προβλημάτων, Οικοδόμηση υγιούς σχέσης (ενσυναίσθηση), Αποτελεσματική ακρόαση και αυτοφροντίδα.

Επιπλέον, συζητήσαμε με εμπειρογνώμονες από την ένωση «Consultorio Familiare Diocesano».

Guidebook

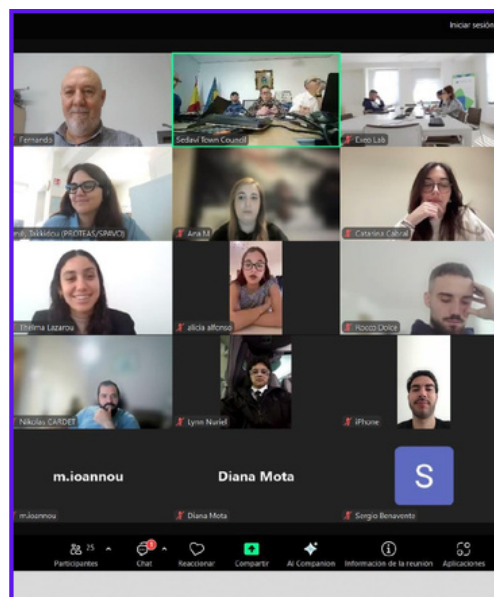
Οδηγός βασισμένος σε δεξιότητες που αναπτύχθηκε για νεαρά άτομα με σκοπό να τους δώσει τις απαραίτητες δεξιότητες και τους πόρους που θα τους βοηθήσουν να αντιμετωπίσουν τις επιπτώσεις της ενδοοικογενειακής βίας. Αυτός ο οδηγός μπορεί επίσης να παρέχει σε νεαρά άτομα συμβουλές και στρατηγικές για το πώς να προλαμβάνουν και να παρεμβαίνουν σε καταστάσεις ενδοοικογενειακής βίας.

Peer-to-Peer Volunteering Program



Η ουσία του εθελοντικού μοντέλου P2P έγκειται στην έμφαση που δίνει στην αμοιβαία υποστήριξη και την κοινή ηγεσία. Συνδέοντας τους/τις εθελοντές/ριες με ομότιμα άτομα που μοιράζονται παρόμοια ενδιαφέροντα και πάθη, το πρόγραμμα όχι μόνο βελτιώνει την εμπειρία του/της εθελοντή/ριας αλλά και ενισχύει τον αντίκτυπο των συλλογικών τους προσπαθειών. Το πρόγραμμα στοχεύει στην προώθηση της δέσμευσης στην κοινότητα, στην προώθηση της συνεργασίας και της υποστήριξης, στην ενδυνάμωση των εθελοντών, στην αντιμετώπιση συγκεκριμένων κοινωνικών ζητημάτων, στη δημιουργία βιώσιμων σχέσεων και στη διευκόλυνση της ανταλλαγής γνώσεων και της ανάπτυξης ικανοτήτων.

Η πρώτη διαδικτυακή συνάντηση πραγματοποιήθηκε στις 4 Απριλίου 2025 με συμμετέχοντες/ουσες από τις εκπαιδεύσεις στο Βερολίνου και την Ποτέντσα να αποτελούν την ομάδα εθελοντών.



ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ»»

- Ανάπτυξη και εφαρμογή του προγράμματος εθελοντισμού SOons Of Silence Peer-to-Peer,
- Τελικές εκδηλώσεις στην Ισπανία, την Ιταλία, την Κύπρο, την Πορτογαλία και τη Γερμανία,
- Τελικό συνέδριο στην Ισπανία.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την
ιστοσελίδα μας: soosproject.eu/
Facebook - @SOOS - Sons of Silence Project
LinkedIn - @SOOS - Sons of Silence Project