

# Tercera newsletter

## *Abril 2025*

## LTТА @ POTENZA, ITALIA



La formación (LTТА) del proyecto SOOS tuvo lugar del 14 al 16 de enero de 2025 en Potenza, Italia. Cada socio llevó consigo a dos jóvenes que participaron en la formación y compartieron sus comentarios sobre la guía elaborada.

Durante la formación discutimos y exploramos la Guía, la violencia doméstica explicada a los jóvenes, Comunicación y asertividad, Técnicas de resolución de problemas, Construcción de relaciones sanas (empatía), Escucha efectiva y Autocuidado.

Además, debatimos con expertos de la asociación "Consultorio Familiare Diocesano".

# Guía

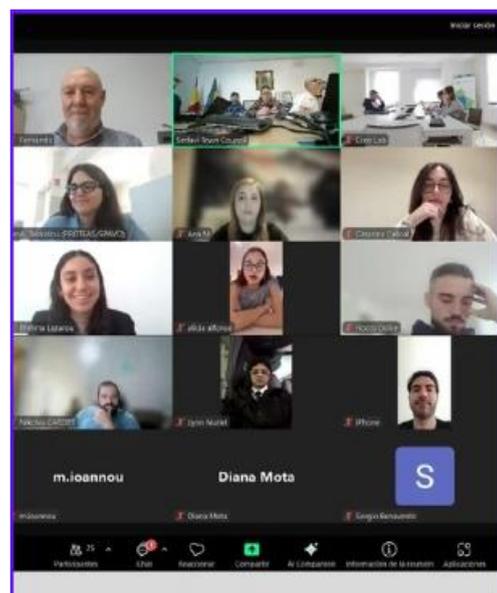
Guía desarrollada para los jóvenes con el fin de proporcionarles las competencias y los recursos necesarios para ayudarles a hacer frente al impacto de la violencia doméstica. Esta guía también puede proporcionar a los jóvenes consejos y estrategias sobre cómo prevenir e intervenir en situaciones de violencia doméstica.

## Programa de Voluntariado por pares



La esencia del modelo voluntario P2P reside en su énfasis en el apoyo mutuo y el liderazgo compartido. Al poner en contacto a los voluntarios con compañeros que comparten intereses y pasiones similares, el programa no sólo mejora la experiencia de voluntariado sino que amplifica el impacto de sus esfuerzos colectivos. El objetivo del programa es promover el compromiso comunitario, fomentar la colaboración y el apoyo, empoderar a los voluntarios, abordar problemas sociales específicos, establecer relaciones sostenibles y facilitar el intercambio de conocimientos y el desarrollo de capacidades.

La primera reunión online tuvo lugar el 4 de abril de 2025 con participantes de las formaciones (LTTA) de Berlín y Potenza formando el equipo de voluntarios.



## Próximos pasos »»»

- Desarrollo e implementación del programa de voluntariado por pares SOons Of Silence
- Eventos finales en Italia, Chipre, Portugal y Alemania
- Conferencia final en España

Para más información, visita nuestra página web:

[soosproject.eu/](https://soosproject.eu/)

Facebook - @SOOS - Sons of Silence Project

LinkedIn - @SOOS - Sons of Silence Project