

# Terza newsletter

## Aprile 2025

### LTТА @ POTENZA, ITALIA



La formazione (LTТА) del progetto SOOS si è svolta dal 14 al 16 gennaio 2025 a Potenza, in Italia. Ogni partner ha portato con sé due giovani che hanno partecipato alla formazione e condiviso il loro feedback sul manuale sviluppato.

Durante la formazione abbiamo discusso ed esplorato il manuale: La violenza domestica spiegata ai giovani, Comunicazione e assertività, Tecniche di risoluzione dei problemi, Costruire relazioni sane (empatia), Ascolto efficace e Cura di sé.

Inoltre, abbiamo discusso con esperti del “Consultorio Familiare Diocesano”.



## Manuale

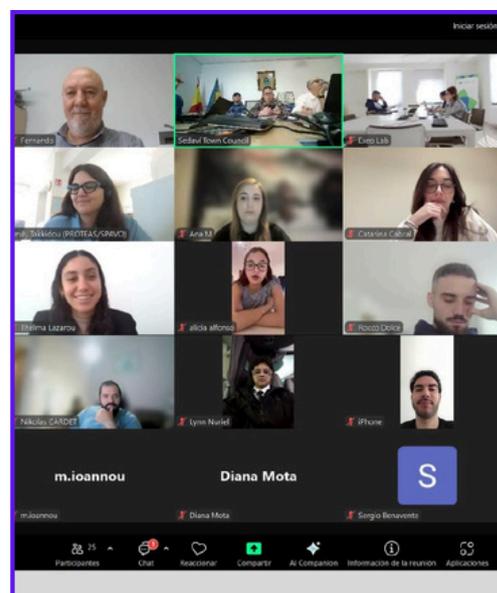
Manuale basato sulle competenze sviluppato per i giovani, volto a fornire loro le competenze e le risorse necessarie per affrontare l'impatto della violenza domestica (VD). Questo manuale può anche fornire ai giovani consigli e strategie su come prevenire e intervenire in situazioni di VD.

## Programma di volontariato Peer-to-Peer



L'essenza del modello P2P volontario risiede nell'enfasi sul supporto reciproco e sulla leadership condivisa. Mettendo in contatto i volontari con colleghi che condividono interessi e passioni simili, il programma non solo migliora l'esperienza di volontariato, ma amplifica anche l'impatto del loro impegno collettivo. Il programma mira a promuovere il coinvolgimento della comunità, favorire la collaborazione e il supporto, responsabilizzare i volontari, affrontare specifiche problematiche sociali, costruire relazioni sostenibili e facilitare la condivisione di conoscenze e lo sviluppo di capacità.

Il primo incontro online si è svolto il 4 aprile 2025, con i partecipanti del LTTA di Berlino e Potenza che hanno formato il team di volontari.



## Prossimi passi »»

- Sviluppo e implementazione del programma di volontariato Peer-to-Peer di Sons Of Silence,
- Eventi finali in Spagna, Italia, Cipro, Portogallo e Germania,
- Conferenza finale in Spagna.

Per maggiori informazioni visita il nostro sito web:

[soosproject.eu/](https://soosproject.eu/)

Facebook - @SOOS - Sons of Silence Project

LinkedIn - @SOOS - Sons of Silence Project