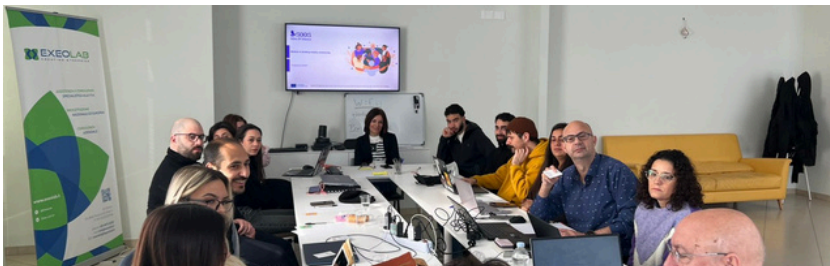


Newsletter #3

abril de 2025

LTTA @ POTENZA, ITALIA



A LTTA do projeto SOOS teve lugar de 14 a 16 de janeiro de 2025 em Potenza, Itália. Cada parceiro trouxe dois jovens que participaram na formação e partilharam o seu feedback sobre o guia desenvolvido.

Durante a formação, discutimos e explorámos o Guia; Violência doméstica (VD) explicada aos jovens, Comunicação e assertividade, Técnicas de resolução de problemas, Construção de relações saudáveis (empatia), Escuta eficaz e Autocuidado.

Para além disso, discutimos com especialistas da associação "Consultorio Familiare Diocesano".

Guia

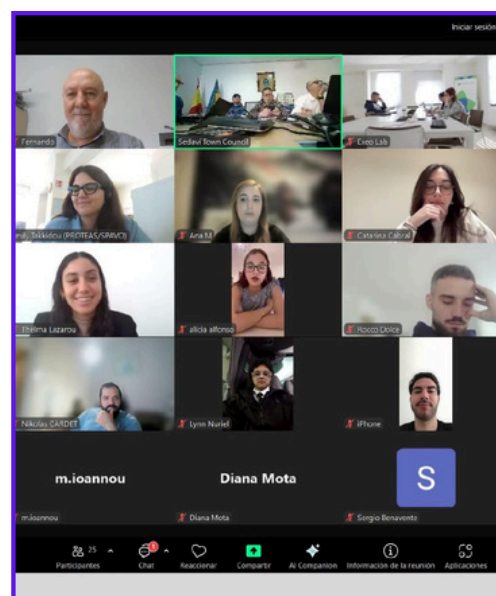
Guia de competências desenvolvido para jovens, com o objetivo de lhes dar as competências e os recursos necessários para ajudar a lidar com o impacto da violência doméstica (VD). Este guia também pode fornecer aos jovens conselhos e estratégias sobre como prevenir e intervir em situações de VD.

Programa de voluntariado entre pares



A essência do modelo de voluntariado entre pares reside na sua ênfase no apoio mútuo e na liderança partilhada. Ao ligar os voluntários a pares que partilham interesses e paixões semelhantes, o programa não só melhora a experiência de voluntariado como também amplifica o impacto dos seus esforços coletivos. O programa visa promover o envolvimento da comunidade, fomentar a colaboração e o apoio, capacitar os voluntários, abordar questões sociais específicas, construir relações sustentáveis e facilitar a partilha de conhecimentos e o desenvolvimento de capacidades.

A primeira sessão online teve lugar a 4 de abril de 2025, com participantes das LTTAs de Berlim e Potenza a formarem a equipa de voluntários.



Próximos Passos »»

- Desenvolvimento e implementação do programa de voluntariado entre pares SOons Of Silence,
- Eventos finais em Espanha, Itália, Chipre, Portugal e Alemanha,
- Conferência final em Espanha.

Para mais informações, visite o nosso Website:
soosproject.eu/
Facebook - @SOOS - Sons of Silence Project
LinkedIn - @SOOS - Sons of Silence Project